CARITAS RIMINI

Una sola famiglia umana, cibo per tutti: è compito nostro

A cura di EQUIPE GIOVANI – Caritas Rimini

Una sola famiglia umana, cibo per tutti: è compito nostro

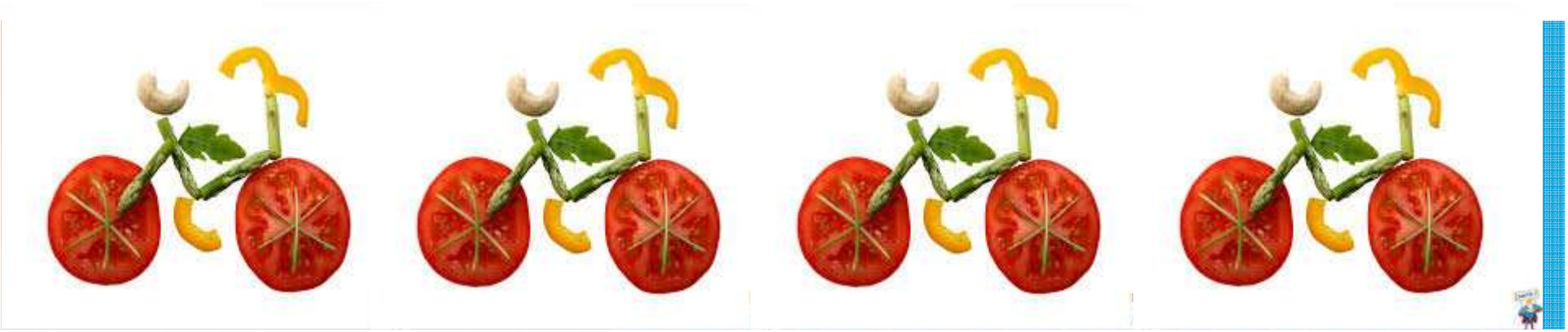
DIRITTO AL CIBO

Articolo 25 Dichiarazione Universale Diritti Umani – 1948

«Ogni individuo ha il diritto ad un tenore di vita sufficiente a garantire la salute e il benessere proprio e della sua famiglia, con particolare riguardo all'alimentazione, al vestiario, all'abitazione e alle cure mediche e ai servizi sociali necessari, ed ha il diritto alla sicurezza in caso di disoccupazione, malattia, invalidità, vedovanza, vecchiaia o in ogni altro caso di perdita dei mezzi di sussistenza per circostanza indipendenti dalla sua volontà.»

QUIZZANDO TRA IL CIBO

Quanto ne sappiamo?



1. QUANTI SIAMO NEL MONDO?

A) 8 milioni = 8.000.000 di persone

B) 100 milioni = 100.000.000 di persone

C) 7 miliardi = 7.000.000.000 di persone

D) 15 miliardi = 15.000.000.000 di persone

1. QUANTI SIAMO NEL MONDO?

A) 8 milioni = 8.000.000 di persone

B) 100 milioni = 100.000.000 di persone

C) 7 miliardi = 7.000.000.000 di persone

D) 15 miliardi = 15.000.000.000 di persone

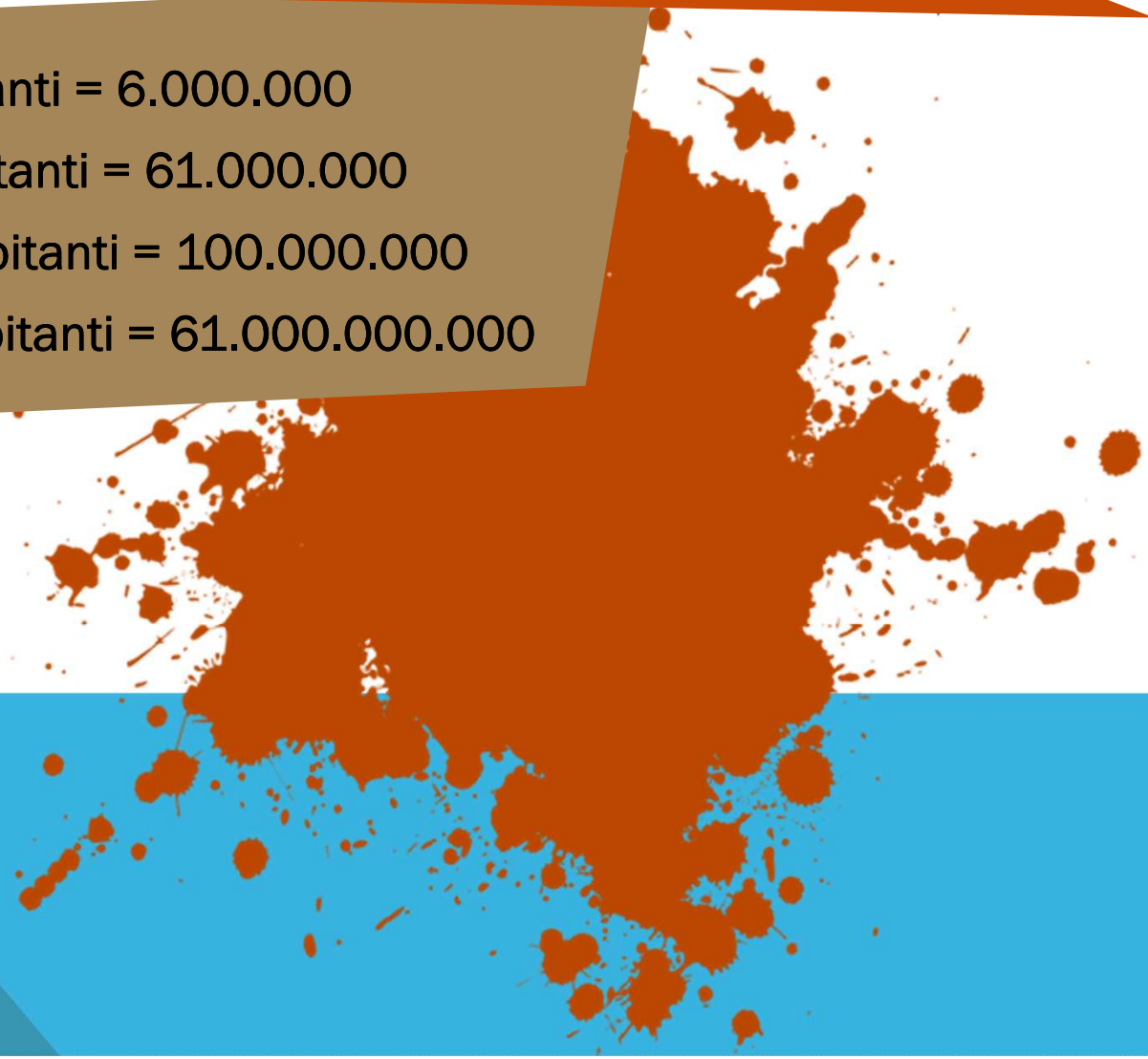
2. QUANTI SIAMO IN ITALIA?

A) 6 milioni di abitanti = 6.000.000

B) 61 milioni di abitanti = 61.000.000

C) 100 milioni di abitanti = 100.000.000

D) 61 miliardi di abitanti = 61.000.000.000



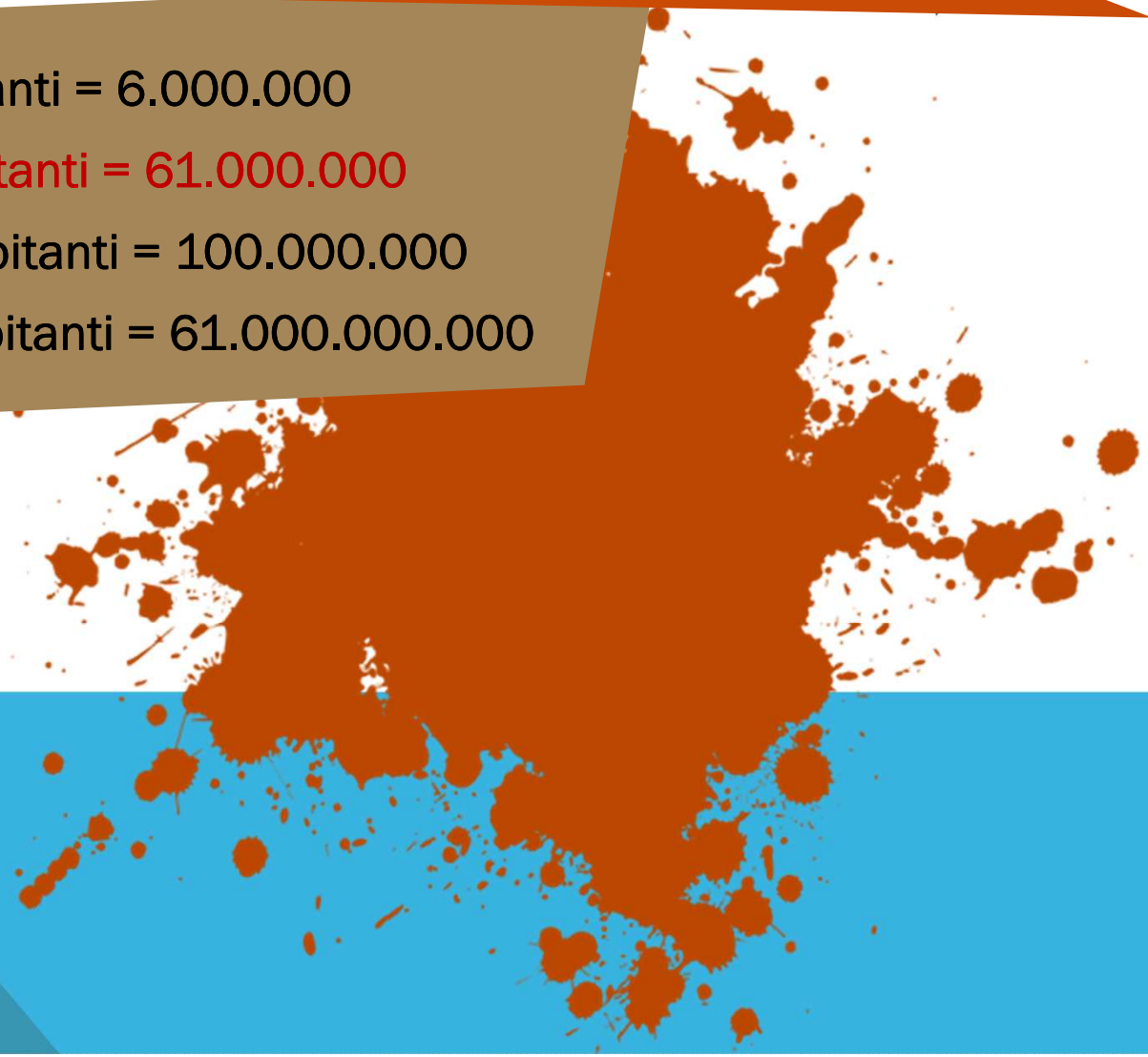
2. QUANTI SIAMO IN ITALIA?

A) 6 milioni di abitanti = 6.000.000

B) 61 milioni di abitanti = 61.000.000

C) 100 milioni di abitanti = 100.000.000

D) 61 miliardi di abitanti = 61.000.000.000



3. QUANTE SONO LE PERSONE NEL MONDO CHE SOFFRONO LA FAME (CHI NON MANGIA ABBASTANZA PER ESSERE SANO)?

A) 1 su 5

B) 1 su 8

C) 1 su 10

D) 1 su 22

3. QUANTE SONO LE PERSONE NEL MONDO CHE SOFFRONO LA FAME (CHI NON MANGIA ABBASTANZA PER ESSERE SANO)?

A) 1 su 5

B) 1 su 8

C) 1 su 10

D) 1 su 22

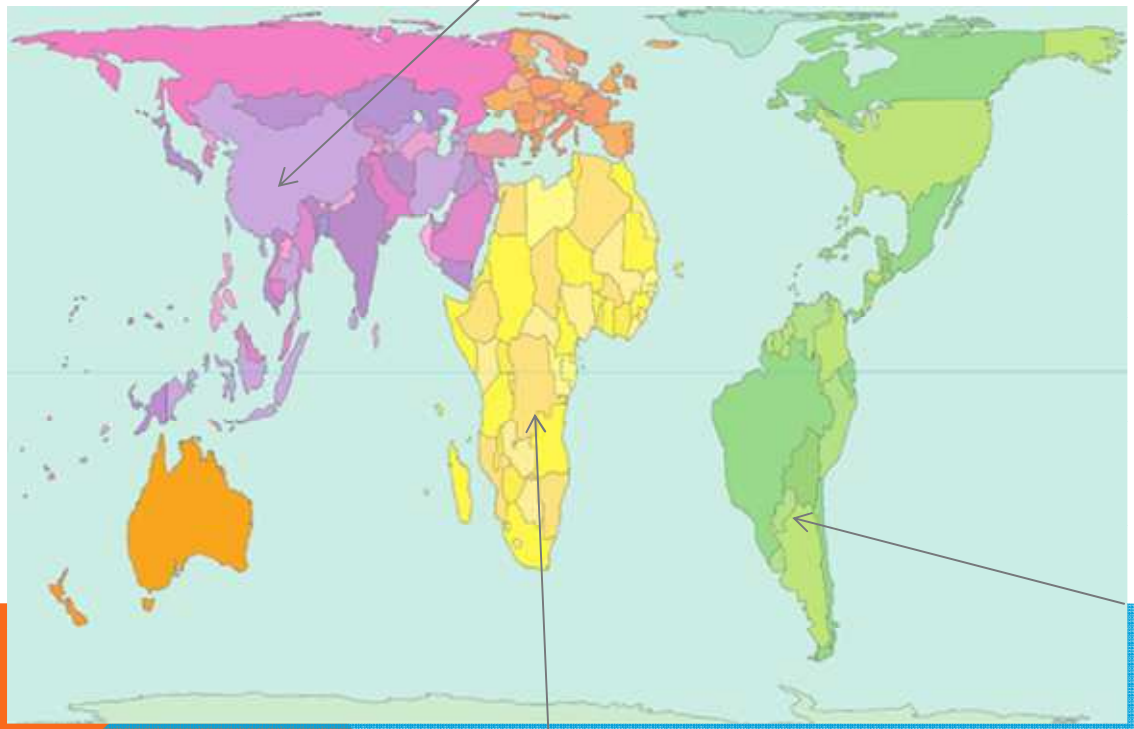
1 su 8 persone va a letto affamata ogni notte (FAO 2012). Sono circa 870 milioni di persone nel mondo
(più di 14 Italia messe insieme).

La FAME è al numero 1 sulla lista dei 10 rischi più gravi del mondo per la salute

FAME NEL MONDO

Le 870 milioni di persone affamate sono così distribuite:

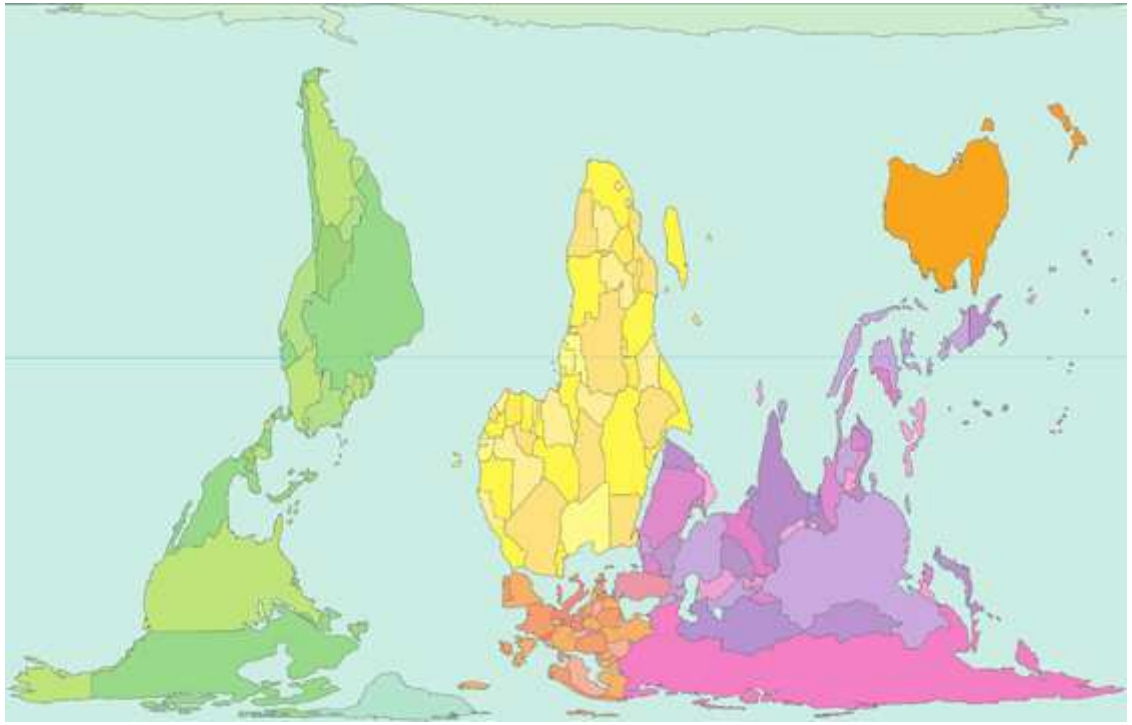
578 milioni Asia e Pacifico



53 milioni America Latina

239 milioni Africa

CARTA DI PETERS



Uno storico ha provato a disegnare una carta che rispettasse le reali superfici dei continenti e degli Stati. È il tedesco Arno Peters che vi è riuscito nel 1973, attraverso una logica anticoloniale, che dava al Sud del mondo la stessa importanza del Nord. Sapendo che ogni proiezione della sfera sul piano impone delle deformazioni, Peters si rese conto che l'esatta proporzione delle superfici andava a scapito dell'esattezza delle distanze. I continenti assumevano così una forma allungata.

PROVIAMO NOI…

4. ARRAFFA I FAGIOLI

Scegliere un rappresentante per ogni squadra!

Scegliere la strategia migliore!

Vince chi arraffa 24 fagioli!

VIDEO SULLA CAMPAGNA CIBO:
https://www.youtube.com/watch?v=dHLpJoLy8Sk

5. NEL MONDO SOFFRONO MAGGIORMENTE LA FAME GLI UOMINI O LE DONNE?

A) Donne
B) Uomini

5. NEL MONDO SOFFRONO MAGGIORMENTE LA FAME GLI UOMINI O LE DONNE?

A) Donne

B) Uomini

7 affamati su 10 sono donne e ragazze, nonostante le donne siano le maggiori produttrici di cibo nel mondo.

6. NEL 2010 LA FAO (Food and Agriculture Organization) HA DICHIARATO CHE PER ELIMINARE LA FAME NEL MONDO SAREBBERO SERVITI…

A) 10,5 miliardi di euro

B) 25 miliardi di euro

C) 33,5 miliardi di euro

D) 35 miliardi di euro

6. NEL 2010 LA FAO (Food and Agriculture Organization) HA DICHIARATO CHE PER ELIMINARE LA FAME NEL MONDO SAREBBERO SERVITI…

A) 10,5 miliardi di euro

B) 25 miliardi di euro

C) 33,5 miliardi di euro

D) 35 miliardi di euro

Si stima che per smaltire i rifiuti alimentari a livello globale servirebbero all'anno

325 miliardi di euro!

RIPETIAMO:

Per ELIMINARE la FAME nel mondo sarebbero serviti

33,5 miliardi di euro!

7. CAUSE DELLA FAME

TROVA L'INTRUSO:
QUALE NON È UNA CAUSA DELLA FAME?

A) CONFLITTI
B) DISASTRI NATURALI
C) POVERTA'
D) SPRECO
E) DIETE RIGIDE

7. CAUSE DELLA FAME

TROVA L'INTRUSO:
QUALE NON È UNA CAUSA DELLA FAME?

A) CONFLITTI
B) DISASTRI NATURALI
C) POVERTA'
D) SPRECO
E) DIETE RIGIDE

Cosa si intende per spreco alimentare?

Qualsiasi sostanza sana e commestibile che – invece di essere destinata al consumo umano – viene sprecata, persa, degradata o consumata da parassiti in ogni fase della filiera agroalimentare.

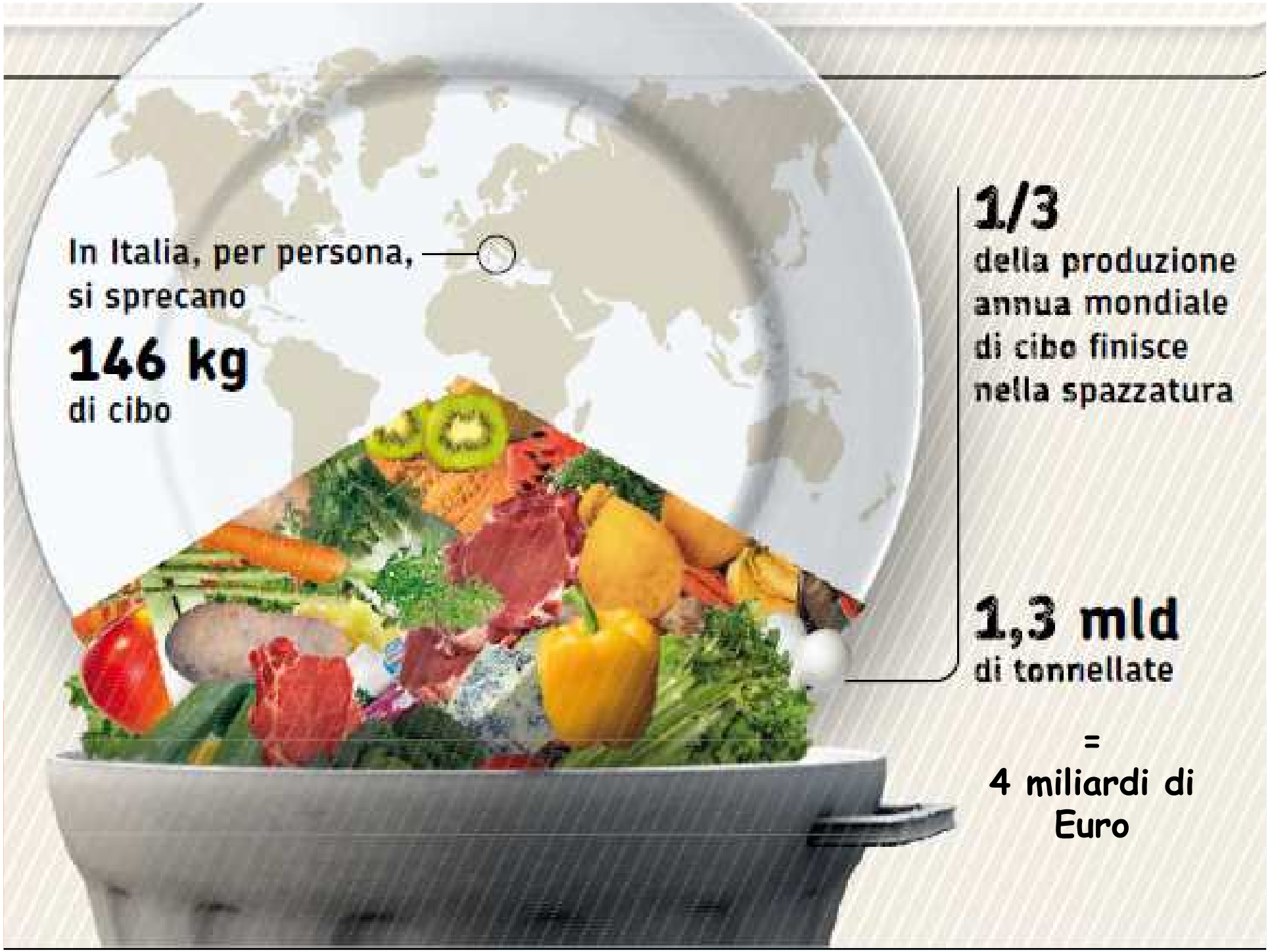
Non si tratta solo del cibo acquistato e non consumato che finisce nella spazzatura!

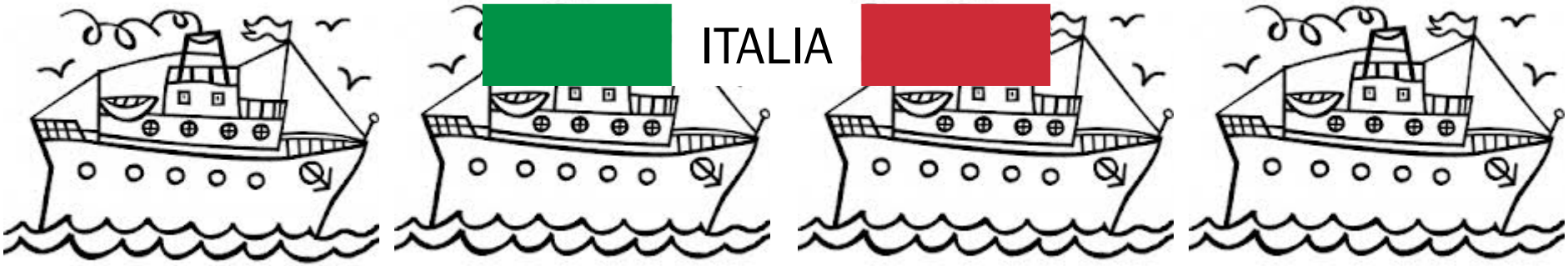
PROVIAMO NOI…

8. Quanto cibo sprechiamo?

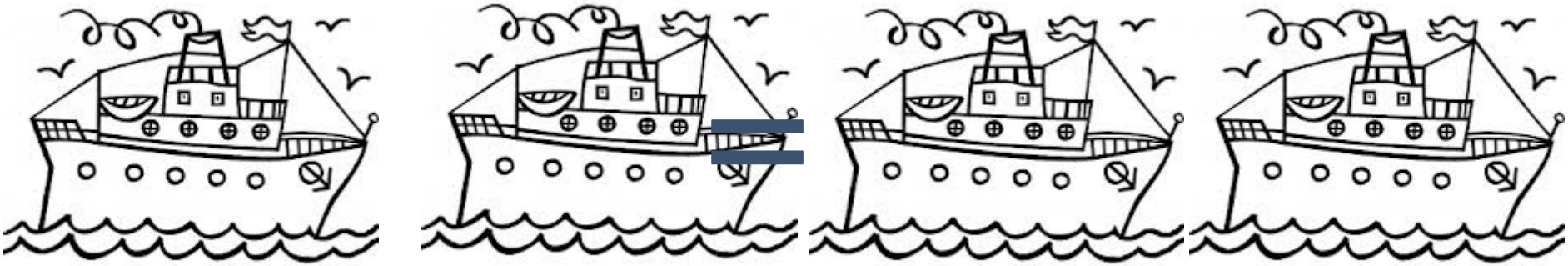
OCCHIO ALLA SPESA!!!!

Su una spesa media di 12 prodotti, quanti finiscono nel cestino?

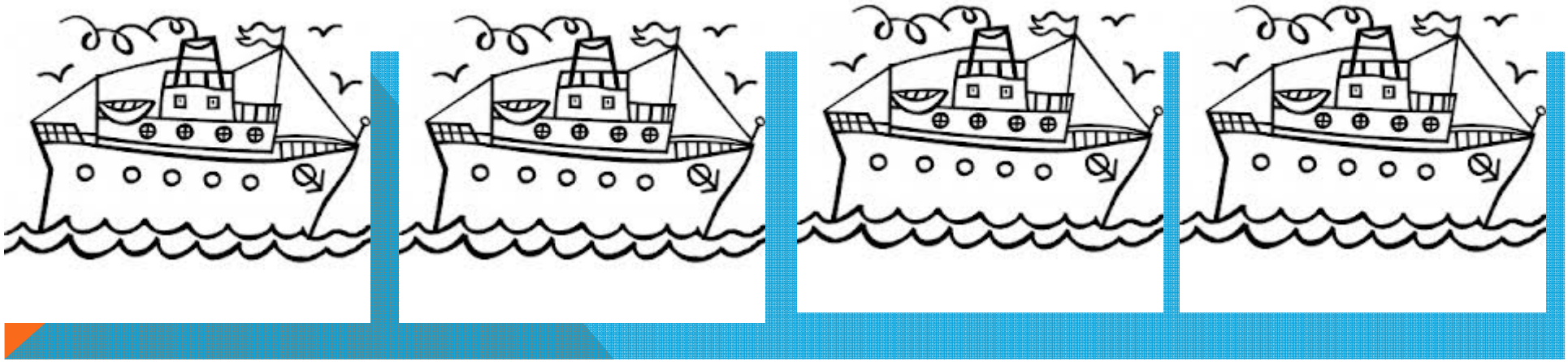

In Italia, per persona,
si sprecano
146 kg
di cibo
1/3
della produzione
annua mondiale
di cibo finisce
nella spazzatura
1,3 mld
di tonnellate
=
4 miliardi di
Euro



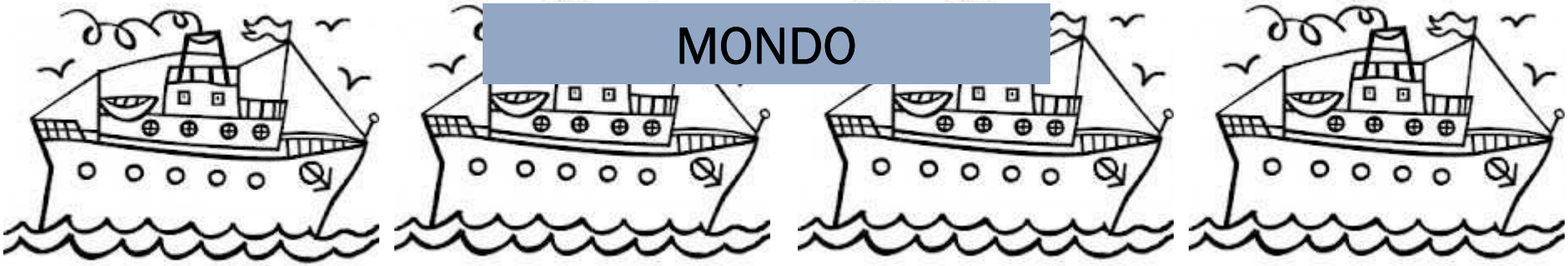
1.300.000.000 TONNELLATE



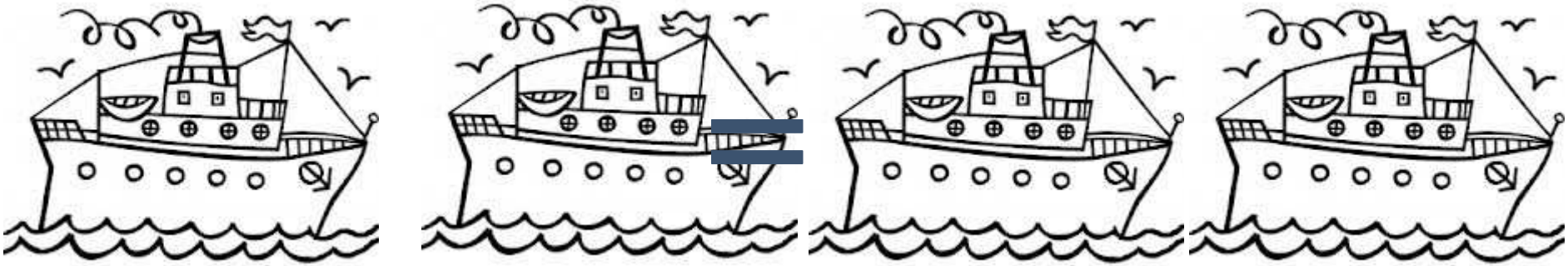
8.600 NAVI DA CROCIERA!



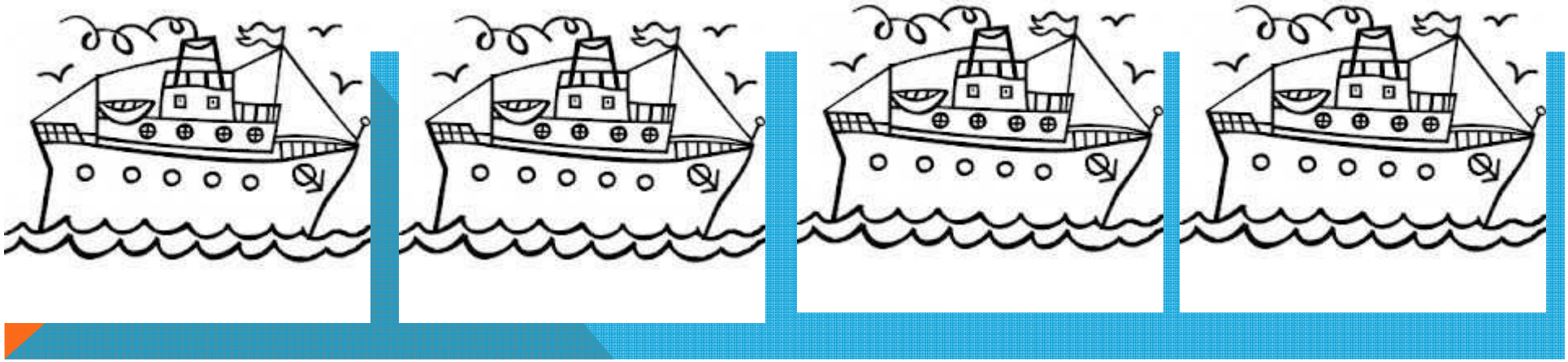
MONDO



750.000.000.000 TONNELLATE



5.000.000 NAVI DA CROCIERA!



9. NEGLI STATI UNITI UNA FAMIGLIA DI 4 PERSONE IN UN ANNO SPRECA CIBO PER UN VALORE DI…

a) $ 500 = 421 €

b) $1.000 = 842 €

c) $ 1.600 = 1.350 €

d) $ 2.000 = 1684 €

9. NEGLI STATI UNITI UNA FAMIGLIA DI 4 PERSONE IN UN ANNO SPRECA CIBO PER UN VALORE DI…

a) $ 500 = 421 €

b) $1.000 = 842 €

c) $ 1.600 = 1.350 €

d) $ 2.000 = 1684 €

1.600 $ (1.350 €) all'anno equivalgono a 4,4 $ (3,5 €) al giorno. Questi soldi sarebbero sufficienti a sfamare una famiglia di un Paese in via di sviluppo!

DOVE SPRECHIAMO?

Nei campi...

Nell’industria alimentare…

Nella distribuzione...

Nella fase del consumo...

10. Ogni giorno, in media, la catena inglese Marks & Spencer spreca 13 mila…

a) fette di pane

b) carote

c) fette di prosciutto

d) Kg di cereali

10. Ogni giorno, in media, la catena inglese Marks & Spencer spreca 13 mila…

a) fette di pane

b) carote

c) fette di prosciutto

d) Kg di cereali

Marks & Spencer impone di non utilizzare le fette iniziali e i bordi del pane in cassetta per la preparazione dei sandwich.
Solo per rispettare standard estetici, si spreca il 17% della materia prima utilizzata in fase produttiva!

Cosa sprechiamo oltre al cibo?

Ogni volta che sprechiamo cibo, sprechiamo anche il **denaro** che è servito per acquistarlo, dunque anche il **tempo** che abbiamo dedicato per guadagnare quei soldi.

Sprechiamo anche **acqua** e **terra** e produciamo tanto **inquinamento** in più!

11. IN ITALIA LA FRUTTA E LA VERDURA GETTATI NEI PUNTI VENDITA COMPORTANO UN CONSUMO DI ACQUA DI…

A) 37 milioni di metri cubi

B) 44 milioni di metri cubi

C) 65 milioni di metri cubi

D) 73 milioni di metri cubi

11. IN ITALIA LA FRUTTA E LA VERDURA GETTATI NEI PUNTI VENDITA COMPORTANO UN CONSUMO DI ACQUA DI…

A) 37 milioni di metri cubi

B) 44 milioni di metri cubi

C) 65 milioni di metri cubi

D) 73 milioni di metri cubi

Lo spreco di risorse idriche è altissimo! 73 milioni di metri cubi d'acqua corrispondono a 36,5 miliardi di bottiglie da 2 litri!

I paradossi dello spreco

Spreco di cibo

Difficoltà di accesso al cibo

Eccesso di alimentazione

Denutrizione

Spreco di nutrienti

Carenze nutrizionali

12. Che cos’è l’Overshoot Day?

Giorno delle stelle cadenti

a

Giorno del crollo delle borse

b

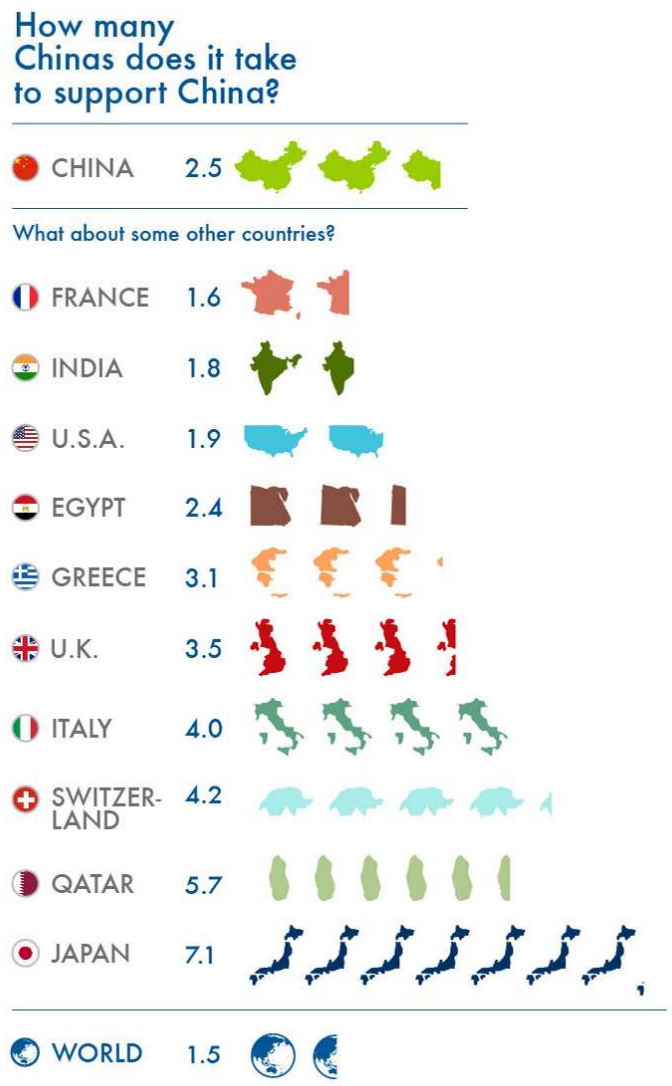
Giornata della chiusura delle borse europee

c

Giorno del superamento delle capacità della Terra

d

L' Overshoot day per il 2014 è stato il **19 agosto. E' il giorno in cui siamo arrivati a pescare tutti i pesci che si riproducono nell'intero anno, tagliare tutti gli alberi che crescono nell'intero anno, inquinare quanto la biosfera sopporta nell'intero anno.** Entro fine anno saranno usate risorse pari a quelle di **1,5 pianeti terra.** In poco meno di 8 mesi sono state consumate le riserve di cibo, acqua e materie prime, immettendo nell'ambiente una quantità di rifiuti superiori alle capacità di smaltimento del pianeta.



Zero Spreco

Quando fai la spesa, fai attenzione...

È usato nel caso di alimenti
in scatola o sottovetro, snacks,
marmellate, biscotti e altri prodotti simili,
informando che entro una certa
data il prodotto è nelle migliori condizioni
di consumo, ma può essere consumato
anche dopo la scadenza

È usato per i cibi
effettivamente nocivi
se consumati dopo
una certa data,
come formaggi
soffici, carne fresca,
pesce e uova.

Noi cosa possiamo fare?

CHE FARE? - IL DECALOGO INTELLIGENTE

LA SPESA INTELLIGENTE
Prima della spesa, controlla cosa serve davvero.

LA CUCINA INTELLIGENTE
Quando cucini, fai attenzione alle quantità.

IL FRIGORIFERO INTELLIGENTE
In frigo, metti davanti i cibi a breve scadenza.

IL FREEZER INTELLIGENTE
Congela i cibi che non puoi mangiare a breve.

RICETTE CONTRO LO SPRECO
Utilizza avanzi e scarti alimentari.

PRODOTTI FRESCHI E DI STAGIONE
Privilegia l'acquisto dal produttore.

È TROPPO PER TE?
Danne un po' ai tuoi vicini di casa.

AL RISTORANTE NON RIESCI A FINIRE IL TUO PIATTO?
Non farti problemi, chiedi di portare a casa gli avanzi in un pacchetto.
Lo fa anche Michelle Obama...

"DA CONSUMARE PREFERIBILMENTE ENTRO IL..."
Vuol dire che gli alimenti risultano ancora idonei al consumo anche successivamente al giorno indicato. Verifica bene prima di buttarli.

FIDATI DEL TUO NASO
Prima di buttare un alimento annusa, guarda e, se l'aspetto è buono, assaggia.

BUONE PRATICHE da conoscere!!!

☼ **Commercio Equo e Solidale:** è una forma di commercio che garantisce al produttore e ai suoi dipendenti un prezzo giusto e predeterminato, assicurando anche la tutela del territorio. Si oppone alla massimizzazione del profitto praticata dalle grandi catene di distribuzione organizzata e dai grandi produttori. È una forma di commercio internazionale nella quale si cerca di far crescere aziende economicamente sane nei paesi più sviluppati e di garantire ai produttori ed ai lavoratori dei paesi in via di sviluppo un trattamento economico e sociale equo e rispettoso; in questo senso si contrappone alle pratiche di commercio basate sullo sfruttamento che si ritiene spesso applicate dalle aziende multinazionali che agiscono esclusivamente in ottica della massimizzazione del profitto.

equosolidale

☼ **GAS (Gruppi di Acquisto Solidale):** gruppi di persone, organizzati spontaneamente, che partono da un approccio critico al consumo e che vogliono applicare i principi di equità, solidarietà e sostenibilità ai propri acquisti (principalmente prodotti alimentari o di largo consumo). Controllano personalmente le aziende dalla quali si riforniscono chiedendo parametri di qualità, equità, sostenibilità ambientale e non sfruttamento.

rigas

www.riminigas.org

☼ **Guida al Consumo Critico:** il nostro consumo riguarda tutta l'umanità perché dietro a questo nostro gesto quotidiano si nascondono problemi di portata planetaria di natura sociale, politica e ambientale. E' un processo che può avere un ruolo sociale positivo o negativo .Il consumo responsabile è un insieme di scelte che coinvolge il nostro intero stile di vita: da quando decidiamo di comprare e perché, dove acquistiamo e quale prodotto, come lo consumiamo e come smaltiamo i rifiuti.

PROVIAMO NOI…

Segui la Regola delle 5 «R»:

- RIDURRE i consumi superflui
- RIUTILIZZARE attraverso lo Scambio e la Creatività
- RIPENSARE la nostra spesa e scegliere con consapevolezza
- RICICLARE così un rifiuto può diventare un nuovo prodotto
- RIDISTRIBUIRE in modo equo le risorse tra tutti

“Quando l’ultimo albero sarà abbattuto,
l’ultimo fiume avvelenato,
l’ultimo pesce pescato,
vi accorgerete che non si può
mangiare il denaro”.

Una sola famiglia umana, cibo per tutti: è compito nostro

A cura di EQUIPE GIOVANI – Caritas Rimini