



# Campagna “Cibo per tutti”

## PERCORSO SCUOLE 2015



Dati utilizzati nei percorsi con le scuole primarie e secondarie di I grado.

**DIRITTO AL CIBO** → **FAME NEL MONDO** → **CAUSE DELLA FAME** → **SPRECO**

### DIRITTO AL CIBO

- Articolo 25 Dichiarazione Universale Diritti Umani – 1948

«Ogni individuo ha il diritto ad un tenore di vita sufficiente a garantire la salute e il benessere proprio e della sua famiglia, con particolare riguardo all'alimentazione, al vestiario, all'abitazione e alle cure mediche e ai servizi sociali necessari, ed ha il diritto alla sicurezza in caso di disoccupazione, malattia, invalidità, vedovanza, vecchiaia o in ogni altro caso di perdita dei mezzi di sussistenza per circostanza indipendente dalla sua volontà.»

- Patto Internazionale sui Diritti Economici, Sociali e Culturali (1966)



**COSA POSSIAMO FARE NOI?**

### **FAME NEL MONDO** (dati FAO 2012):

1 su 8 persone nel mondo soffre la fame, ovvero non mangia abbastanza per essere sano. Equivalgono a circa 870 milioni di persone (14 Italia messe insieme). In particolare soffrono la fame queste zone del mondo:

- Asia e Pacifico: 578 milioni
- Africa: 239 milioni
- America Latina: 53 milioni

Anche in Italia ci sono molte persone che soffrono la fame: nell'anno appena trascorso 3,3 milioni di italiani hanno chiesto un pasto gratuito ai canali no profit e il 5% delle famiglie italiane vive in condizioni di povertà assoluta.

La FAME è al numero 1 sulla lista dei 10 rischi più gravi del mondo per la salute, ed è il singolo più grande problema risolvibile di fronte al mondo di oggi.

Nel mondo soffrono maggiormente la fame le donne (di 10 persone affamate, 7 sono donne), nonostante siano le maggiori produttrici di cibo. Questo dato incide fortemente anche sulla malnutrizione infantile.

Il numero di persone che soffre la fame è diminuito di 130 milioni nel corso degli ultimi vent'anni. Dal 2010 il progresso nella riduzione della fame globale, ha rallentato e si è stabilizzato.

### **CAUSE DELLA FAME** (dati Toolkit “Giovani e Scuole” – Campagna “Cibo per Tutti”)

- **CONFLITTI:** abbandonare le case e le terre, distruzione delle coltivazioni, del bestiame e delle fabbriche, esaurimento delle risorse per procurarsi il cibo.
- **DISASTRI NATURALI ED ECCESSIVO SFRUTTAMENTO AMBIENTALE:** inondazioni, siccità, cambiamenti climatici repentini, eccessiva cementificazione, disboscamento,...
- **POVERTA' :** in alcune zone del mondo mancano le risorse per permettere l'acquisto di terre, sementi o di materiali necessari a provvedere alle esigenze familiari. Diventano sempre più deboli e non in grado di procurarsi il cibo.
- **INFRASTRUTTURE AGRICOLE INADEGUATE:** in alcune zone del mondo mancano strade, depositi e canali d'irrigazione, non ci sono strutture per l'immagazzinamento e i costi di trasporto molto alti.
- **SPRECO: 1/3 del cibo prodotto ogni anno per il consumo umano, va perduto o sprecato.**

**SPRECO** (dati “L’incontro fra solidarietà e povertà alimentare – Caritas Emilia Romagna”)

**Cos’è?**

**Qualsiasi sostanza sana e commestibile che – invece di essere destinata al consumo umano – viene sprecata, persa, degradata o consumata da parassiti in ogni fase della filiera agroalimentare.**

**Dove sprechiamo?**

Nei Campi, nell’industria, nella distribuzione e nella fase del consumo.

**Quanto sprechiamo?**

In ITALIA:

Per persona si sprecano 146Kg di cibo all’anno per un totale di 1.3 miliardi di tonnellate (8600 navi da crociera), pari ad un valore di 4 miliardi di Euro.

Nel MONDO:

Si sprecano all’anno 750 miliardi di tonnellate, pari al volume di 5 milioni di navi da crociera.

-Negli Stati Uniti, una famiglia di 4 persone in un anno spreca 1.350€, circa 3.5 € al giorno.

-La catena inglese “*Marks & Spencer*” impone di non utilizzare le fette iniziali e i bordi del pane in cassetta per la preparazione dei suoi sandwich. Solo per rispettare standard estetici, si spreca il 17% della materia prima utilizzata in fase produttiva (13 mila fette di pane al giorno)!

Ogni volta che sprechiamo cibo, sprechiamo anche il **denaro** che è servito per acquistarlo, dunque anche il **tempo** che abbiamo dedicato per guadagnare quei soldi. Inoltre sprechiamo anche **acqua e terra** e produciamo tanto **inquinamento** in più.

Basti pensare che la frutta e la verdura gettati nei punti vendita italiani, comportano un consumo d’acqua annuale di 73 milioni di metri cubi (36,5 miliardi di bottiglie da 2 litri).

Si stima che per smaltire i rifiuti alimentari a livello globale servirebbero all’anno **325 miliardi** di euro.

Mentre per eliminare la fame nel mondo sarebbero serviti **33,5 miliardi** di euro.

Lo spreco deriva anche da un eccessivo utilizzo di risorse, rispetto alle nostre capacità e ai nostri reali bisogni. Ad indicarci questo è l’Overshoot Day, indicato dagli esperti come giorno che segna la data in cui l’umanità ha esaurito il budget della natura di un anno.

**L’Overshoot day** per il 2014 è stato il 19 agosto. E’ il giorno in cui siamo arrivati a pescare tutti i pesci che si riproducono nell’intero anno, tagliare tutti gli alberi che crescono nell’intero anno, inquinare quanto la biosfera sopporta nell’intero anno.

Entro fine anno saranno usate risorse pari a quelle di 1,5 pianeti terra. In poco meno di 8 mesi sono state consumate le riserve di cibo, acqua e materie prime, immettendo nell’ambiente una quantità di rifiuti superiori alle capacità di smaltimento del pianeta.

## **COSA POSSIAMO FARE NOI?**

Utilizziamo la Regola delle 5 R:

**Riciclare** ... Le risorse di questo mondo sono limitate: impariamo a gestire bene ciò che abbiamo e i rifiuti che produciamo! Con adeguati accorgimenti i rifiuti possono tornare a vivere in nuovi prodotti.

**Ridistribuire** ... distribuire in modo equo, distribuire agli altri ciò che è giusto e necessario perché tutti possano vivere bene...

**Ridurre**... i consumi superflui, gli sprechi, gli eccessi, le cose che fanno male agli altri e al pianeta, ciò che mi allontana da una vita sana, ...

**Ripensare** ... alla luce di ciò che abbiamo scoperto sulla fame e sullo spreco di cibo, riconsidero il mio modo di fare la spesa, di preparare i pasti e le merende, di mangiare, di gettare i rifiuti...

**Riutilizzare**... utilizzare nuovamente qualcosa che è già stato adoperato, ma che ancora ci può dare qualcosa. Con fantasia e inventiva possiamo creare cose nuove. Attraverso lo scambio facciamo in modo di offrire ad altri cose che a me non servono più.